

We Wonders
Wir Wunder

32 Invitations to Tenderness
32 Einladungen zur Sanftheit


Download und o www.kann.es

See the child in others. Behind every adult face lives a child longing to be loved.

Sieh das Kind im anderen. Hinter jedem erwachsenen Gesicht lebt ein Kind, das geliebt werden möchte.

Vois l'enfant en l'autre. Derrière chaque visage adulte vit un enfant qui désire être aimé.

Ve al niño que hay en los demás. Detrás de cada rostro adulto vive un niño que desea ser amado.

Увидь ребёнка в другом. За каждым взрослым лицом живёт ребёнок, который хочет быть любимым.

Побач дитину в іншому. За кожним дорослим обличчям живе дитина, яка прагне любові.

erschöpft – **exhausted**	**3**	**7**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**4**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**6**	**4**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**7**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**3**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**8**	**10**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**4**	**9**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**3**	**4**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Be gentle with yourself. Speak to yourself as lovingly as you would to a small child.

Sei sanft mit dir. Sprich mit dir selbst so liebevoll wie mit einem kleinen Kind.

Sois doux avec toi-même. Parle-toi avec autant de tendresse qu'à un petit enfant.

Trátate con ternura. Háblate con el mismo cariño con que hablarías a un niño pequeño.

Относись к себе бережно. Говори с собой так же ласково, как с маленьким ребёнком.

Стався до себе ніжно. Розмовляй із собою так само лагідно, як із маленькою дитиною.

erschöpft – **exhausted**	**10**	**9**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**7**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**9**	**10**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**6**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**10**	**8**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**7**	**5**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**9**	**7**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**7**	**9**	**sad** – traurig



Allow yourself to be vulnerable. You don't always have to be strong to be worthy.

Erlaube dir, verletzlich zu sein. Du musst nicht immer stark sein, um wertvoll zu sein.

Permets-toi d'être vulnérable. Tu n'as pas besoin d'être toujours fort pour avoir de la valeur.

Permítete ser vulnerable. No tienes que ser fuerte siempre para tener valor.

Позволь себе быть уязвимым. Тебе не нужно всегда быть сильным, чтобы быть ценным.

Дозволь собі бути вразливим. Тобі не потрібно завжди бути сильним, щоб мати цінність.

erschöpft – **exhausted**	**5**	**9**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**8**	**10**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**6**	**9**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**8**	**10**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**7**	**10**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**9**	**6**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**7**	**5**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**4**	**8**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Offer a sense of safety. Let others feel that with you, they can simply be themselves.

Schenke Geborgenheit. Lass andere spüren, dass sie bei dir einfach sein dürfen.

Offre un sentiment de sécurité. Fais sentir aux autres qu'avec toi, ils peuvent simplement être eux-mêmes.

Brinda refugio emocional. Haz que los demás sientan que contigo pueden ser ellos mismos.

Дари чувство защищённости. Дай другим почувствовать, что рядом с тобой можно просто быть собой.

Даруй відчуття захищеності. Дай іншим відчути, що поруч із тобою можна просто бути собою.

erschöpft – **exhausted**	**8**	**9**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**10**	**10**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**4**	**7**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**8**	**7**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**10**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**8**	**6**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**8**	**5**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**7**	**9**	**sad** – traurig



Listen with your heart. Try to understand the feelings behind the words.

Höre mit dem Herzen zu. Versuche zu verstehen, was hinter den Worten gefühlt wird.

Écoute avec ton cœur. Essaie de comprendre les sentiments qui se cachent derrière les mots.

Escucha con el corazón. Intenta comprender los sentimientos que hay detrás de las palabras.

Слушай сердцем. Постарайся понять чувства, которые скрываются за словами.

Слухай серцем. Спробуй зрозуміти почуття, що ховаються за словами.

erschöpft – **exhausted**	**3**	**7**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**7**	**5**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**5**	**4**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**8**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**4**	**4**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**10**	**10**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**4**	**8**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**3**	**6**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Rediscover wonder. Look at the world through the curious eyes of a child.

Entdecke das Staunen wieder. Betrachte die Welt mit den neugierigen Augen eines Kindes.

Redécouvre l'émerveillement. Regarde le monde avec les yeux curieux d'un enfant.

Redescubre el asombro. Mira el mundo con los ojos curiosos de un niño.

Заново открой удивление. Посмотри на мир любознательными глазами ребёнка.

Знову відкрий для себе диво. Поглянь на світ допитливими очима дитини.

erschöpft – **exhausted**	**7**	**3**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**4**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**2**	**2**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**4**	**5**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**4**	**4**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**3**	**2**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**6**	**3**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**10**	**7**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Take feelings seriously. Even small tears can tell of great pain within.

Nimm Gefühle ernst. Auch kleine Tränen können von einem großen inneren Schmerz erzählen.

Prends les émotions au sérieux. Même de petites larmes peuvent révéler une grande douleur intérieure.

Toma en serio los sentimientos. Incluso unas pequeñas lágrimas pueden revelar un gran dolor interior.

Относись к чувствам серьёзно. Даже маленькие слёзы могут рассказать о большой внутренней боли.

Стався до почуттів серйозно. Навіть маленькі сльози можуть розповісти про великий внутрішній біль.

erschöpft – **exhausted**	**6**	**10**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**8**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**7**	**9**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**9**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**9**	**9**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**10**	**8**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**8**	**8**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**6**	**10**	**sad** – traurig



Love without conditions. Your worth does not depend on what you achieve.

Liebe ohne Leistung. Dein Wert hängt nicht davon ab, was du erreichst.

Aime sans condition. Ta valeur ne dépend pas de ce que tu accomplis.

Ama sin condiciones. Tu valor no depende de lo que logres.

Люби без условий. Твоя ценность не зависит от твоих достижений.

Люби без умов. Твоя цінність не залежить від твоїх досягнень.

erschöpft – **exhausted**	**9**	**7**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**6**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**9**	**10**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**8**	**5**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**10**	**8**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**7**	**4**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**9**	**4**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**7**	**7**	**sad** – traurig



Let yourself be moved. Sensitivity is not a weakness but a wonderful human ability.

Lass dich berühren. Empfindsamkeit ist keine Schwäche, sondern eine wunderbare menschliche Fähigkeit.

Laisse-toi toucher. La sensibilité n'est pas une faiblesse, mais une merveilleuse capacité humaine.

Déjate conmover. La sensibilidad no es una debilidad, sino una maravillosa capacidad humana.

Позволь себе растрогаться.
Чуткость — не слабость, а замечательная человеческая способность.

Дозволь собі розчулитися.
Чуйність — не слабкість, а чудова людська здатність.

erschöpft – **exhausted**	**5**	**8**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**9**	**7**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**4**	**6**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**10**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**7**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**7**	**6**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**5**	**5**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**8**	**9**	**sad** – traurig


Download und online s

Forgive yourself for your mistakes. You, too, are a being who is learning, searching and growing.

Verzeihe dir deine Fehler. Auch du bist ein lernendes, suchendes und wachsendes Wesen.

Pardonne-toi tes erreurs. Toi aussi, tu es un être qui apprend, cherche et grandit.

Perdónate tus errores. Tú también eres un ser que aprende, busca y crece.

Прости себе свои ошибки. Ты тоже существо, которое учится, ищет и растёт.

Пробач собі свої помилки. Ти теж істота, яка навчається, шукає і зростає.

erschöpft – **exhausted**	**6**	**7**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**8**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**10**	**10**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**5**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**10**	**6**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**6**	**6**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**7**	**6**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**6**	**8**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann

Recognize the longing behind behavior.
Sometimes anger hides a longing for closeness.

Erkenne die Sehnsucht hinter dem Verhalten.
Manchmal verbirgt sich hinter Wut der Wunsch nach Nähe.

Reconnais le désir derrière le comportement. Parfois, la colère cache un désir de proximité.

Reconoce el anhelo detrás de la conducta. A veces, detrás de la ira se esconde un deseo de cercanía.

Замечай стремление, скрытое за поведением.
Иногда за гневом скрывается желание близости.

Розпізнавай прагнення, приховані за поведінкою. Іноді за гнівом ховається бажання близькості.

erschöpft – **exhausted**	**3**	**8**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**7**	**6**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**6**	**6**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**8**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**6**	**5**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**10**	**10**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**5**	**9**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**4**	**6**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Give your undivided attention. Being truly present with someone is a gift of love.

Schenke ungeteilte Aufmerksamkeit. Jemandem wirklich gegenwärtig zu sein, ist ein Geschenk der Liebe.

Offre toute ton attention. Être vraiment présent pour quelqu'un est un cadeau d'amour.

Brinda toda tu atención. Estar verdaderamente presente para alguien es un regalo de amor.

Дари безраздельное внимание. По-настоящему быть рядом с кем-то — это дар любви.

Даруй неподільну увагу. Бути по-справжньому поруч із кимось — це дар любові.

erschöpft – **exhausted**	**5**	**6**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**9**	**5**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**3**	**3**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**7**	**6**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**3**	**4**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**10**	**8**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**6**	**5**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**4**	**6**	**sad** – traurig



Play without a purpose. Do something simply because it brings you joy.

Spiele ohne Zweck. Tu etwas einfach deshalb, weil es dir Freude bereitet.

Joue sans but. Fais quelque chose simplement parce que cela te procure de la joie.

Juega sin un propósito. Haz algo simplemente porque te produce alegría.

Играй без цели. Делай что-нибудь просто потому, что это приносит тебе радость.

Грай без мети. Роби щось просто тому, що це приносить тобі радість.

erschöpft – **exhausted**	**8**		**3**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**		**7**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**3**		**6**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**6**		**6**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**7**		**5**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**3**		**2**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**8**		**4**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**10**		**6**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Embrace your imperfection. You do not have to become someone else to be lovable.

Umarme deine Unvollkommenheit. Du musst nicht anders werden, um liebenswert zu sein.

Accueille ton imperfection. Tu n'as pas besoin de devenir quelqu'un d'autre pour être digne d'amour.

Abraza tu imperfección. No tienes que convertirte en otra persona para merecer amor.

Прими своё несовершенство. Тебе не нужно становиться другим, чтобы быть достойным любви.

Прийми свою недосконалість. Тобі не потрібно ставати кимось іншим, щоб бути гідним любові.

erschöpft – **exhausted**	**7**	**6**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**10**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**9**	**10**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**6**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**10**	**8**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**6**	**4**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**8**	**4**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**6**	**7**	**sad** – traurig



Protect what is tender. Treat the hopes and fears of others with care.

Schütze das Zarte. Gehe behutsam mit den Hoffnungen und Ängsten anderer um.

Protège ce qui est fragile. Traite avec délicatesse les espoirs et les peurs des autres.

Protege lo delicado. Trata con cuidado las esperanzas y los miedos de los demás.

Береги хрупкое. Относись бережно к надеждам и страхам других.

Бережи тендітне. Дбайливо стався до надій і страхів інших.

erschöpft – **exhausted**	**4**	**9**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**6**	**8**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**7**	**8**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**7**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**6**	**8**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**8**	**8**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**5**	**8**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**4**	**7**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Allow yourself to be comforted. You are allowed to lean on others and be held by them.

Erlaube dir Trost. Du darfst dich anlehnen und von anderen gehalten werden.

Permets-toi d'être réconforté. Tu as le droit de t'appuyer sur les autres et d'être pris dans leurs bras.

Permítete recibir consuelo. Puedes apoyarte en los demás y dejar que te abracen.

Позволь себя утешить. Ты можешь опереться на других и позволить им обнять тебя.

Дозволь себе розрадити. Ти можеш спертися на інших і дозволити їм обійняти тебе.

erschöpft – **exhausted**	**10**	**10**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**10**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**8**	**9**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**7**	**7**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**8**	**9**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**9**	**5**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**10**	**6**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**8**	**10**	**sad** – traurig



Share the joy of others. Let their joy come alive in your heart, too.

Freue dich mit anderen. Lass ihre Freude auch in deinem Herzen lebendig werden.

Partage la joie des autres. Laisse leur joie prendre vie dans ton cœur aussi.

Alégrate con los demás. Deja que su alegría cobre vida también en tu corazón.

Радуйся вместе с другими. Пусть их радость оживает и в твоём сердце.

Радій разом з іншими. Нехай їхня радість оживає і у твоєму серці.

erschöpft – **exhausted**	**3**	**4**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**6**	**5**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**3**	**4**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**6**	**4**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**3**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**4**	**5**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**3**	**5**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**8**	**5**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Be patient with growth. Every soul has its own pace and its own path.

Sei geduldig mit dem Wachsen. Jede Seele hat ihr eigenes Tempo und ihren eigenen Weg.

Sois patient avec la croissance. Chaque âme a son propre rythme et son propre chemin.

Ten paciencia con el crecimiento. Cada alma tiene su propio ritmo y su propio camino.

Будь терпелив к росту. У каждой души свой темп и свой путь.

Будь терплячим до зростання. Кожна душа має свій темп і свій шлях.

erschöpft – **exhausted**	**8**	**6**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**4**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**6**	**7**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**5**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**9**	**7**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**5**	**6**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**10**	**8**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**5**	**6**	**sad** – traurig



Offer loving words. A single warm sentence can resonate for a long time.

Schenke liebevolle Worte. Ein einziger warmer Satz kann lange im Herzen nachklingen.

Offre des paroles aimantes. Une seule phrase chaleureuse peut résonner longtemps dans le cœur.

Regala palabras cariñosas. Una sola frase cálida puede resonar durante mucho tiempo en el corazón.

Дари тёплые слова. Всего одна тёплая фраза может долго звучать в сердце.

Даруй теплі слова. Лише одна тепла фраза може довго відлунювати в серці.

erschöpft – **exhausted**	**4**	**8**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**8**	**8**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**7**	**8**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**7**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**8**	**7**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**9**	**9**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**5**	**8**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**5**	**8**	**sad** – traurig



Remember your childhood dreams. Perhaps some are still waiting to be lived.

Erinnere dich an deine Kinderträume. Vielleicht warten manche noch immer darauf, gelebt zu werden.

Souviens-toi de tes rêves d'enfant. Peut-être que certains attendent encore de prendre vie.

Recuerda tus sueños de infancia. Quizás algunos todavía esperan hacerse realidad.

Вспомни свои детские мечты. Возможно, некоторые всё ещё ждут, чтобы воплотиться в жизнь.

Згадай свої дитячі мрії. Можливо, деякі й досі чекають, щоб здійснитися.

erschöpft – **exhausted**	**7**	**4**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**6**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**3**	**4**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**4**	**5**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**5**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**4**	**2**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**5**	**3**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**10**	**8**	**sad** – traurig



Respect other people's boundaries.
Love also means accepting a no and giving others space.

Achte die Grenzen anderer. Liebe bedeutet auch, ein Nein anzunehmen und Raum zu lassen.

Respecte les limites des autres. Aimer, c'est aussi accepter un non et laisser de l'espace.

Respeta los límites de los demás. Amar también significa aceptar un no y dejar espacio.

Уважай границы других. Любовь означает также принимать отказ и оставлять другому пространство.

Поважай межі інших. Любов також означає приймати «ні» та залишати іншому простір.

erschöpft – **exhausted**	**3**	**7**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**4**	**6**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**8**	**5**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**5**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**5**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**8**	**10**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**5**	**8**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**2**	**4**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Meet shame with compassion. It is precisely where we want to hide that we need loving care.

Begegne Scham mit Mitgefühl. Gerade dort, wo wir uns verstecken möchten, brauchen wir Zuwendung.

Accueille la honte avec compassion. C'est précisément là où nous voudrions nous cacher que nous avons besoin de bienveillance.

Acoge la vergüenza con compasión. Justo cuando queremos escondernos es cuando necesitamos cariño.

Встречай стыд с состраданием. Именно тогда, когда хочется спрятаться, нам особенно нужна забота.

Зустрічай сором зі співчуттям. Саме тоді, коли хочеться сховатися, нам особливо потрібна турбота.

erschöpft – **exhausted**	**6**	**9**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**8**	**10**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**10**	**10**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**8**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**10**	**8**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**9**	**6**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**8**	**6**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**6**	**9**	**sad** – traurig



Welcome laughter. Being silly together can bring hearts closer.

Lass das Lachen zu. Gemeinsam albern zu sein, kann Herzen miteinander verbinden.

Accueille le rire. Faire les fous ensemble peut rapprocher les cœurs.

Dale espacio a la risa. Hacer tonterías juntos puede unir los corazones.

Позволь себе смеяться. Совместное дурачество может сблизить сердца.

Дозволь собі сміятися. Спільні пустощі можуть зблизити серця.

erschöpft – **exhausted**	**7**	**4**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**6**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**3**	**6**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**6**	**6**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**5**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**4**	**4**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**7**	**5**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**10**	**8**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Stay present with pain. Not every sorrow needs a solution; sometimes loving closeness is enough.

Halte Schmerz mit aus. Nicht jeder Kummer braucht eine Lösung, manchmal genügt liebevolle Nähe.

Reste présent face à la douleur. Toute peine n'a pas besoin d'une solution ; parfois, une présence aimante suffit.

Acompaña el dolor. No toda tristeza necesita una solución; a veces basta la cercanía amorosa.

Будь рядом в боли. Не каждое горе требует решения; иногда достаточно любящего присутствия.

Будь поруч у болю. Не кожне горе потребує розв'язання; іноді достатньо люблячої присутності.

erschöpft – **exhausted**	**7**	**10**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**9**	**8**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**6**	**7**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**8**	**8**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**6**	**9**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**10**	**7**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**10**	**7**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**6**	**10**	**sad** – traurig


Download und bielen bei www.kann.es

Discover the good in others. See not only their struggles but also their beauty.

Entdecke das Gute im anderen. Sieh nicht nur seine Schwierigkeiten, sondern auch seine Schönheit.

Découvre le bien en l'autre. Ne vois pas seulement ses difficultés, mais aussi sa beauté.

Descubre lo bueno en los demás. No veas solo sus dificultades, sino también su belleza.

Открывай хорошее в других. Замечай не только их трудности, но и их красоту.

Відкривай хороше в інших. Помічай не лише їхні труднощі, а й їхню красу.

erschöpft – **exhausted**	3	7	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	5	5	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	5	4	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	10	7	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	4	4	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	7	9	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	3	8	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	5	5	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Allow yourself to have needs. Closeness, rest, protection and recognition are deeply human longings.

Erlaube dir, Bedürfnisse zu haben. Nähe, Ruhe, Schutz und Anerkennung sind zutiefst menschliche Sehnsüchte.

Permets-toi d'avoir des besoins. La proximité, le repos, la protection et la reconnaissance sont des aspirations profondément humaines.

Permítete tener necesidades. La cercanía, el descanso, la protección y el reconocimiento son anhelos profundamente humanos.

Позволь себе иметь потребности. Близость, покой, защищённость и признание — глубоко человеческие стремления.

Дозволь собі мати потреби. Близькість, спокій, захищеність і визнання — глибоко людські прагнення.

erschöpft – **exhausted**	**10**	**7**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**7**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**9**	**9**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**7**	**8**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**9**	**8**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**9**	**5**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**10**	**6**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**6**	**8**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

Give yourself what you once lacked. Today, you can lovingly care for your inner child.

Schenke dir selbst, was dir einst fehlte. Du kannst heute liebevoll für dein inneres Kind sorgen.

Offre-toi ce qui t'a autrefois manqué. Aujourd'hui, tu peux prendre soin de ton enfant intérieur avec amour.

Regálate lo que antes te faltó. Hoy puedes cuidar con amor a tu niño interior.

Подари себе то, чего тебе когда-то не хватало. Сегодня ты можешь с любовью заботиться о своём внутреннем ребёнке.

Подаруй собі те, чого тобі колись бракувало. Сьогодні ти можеш із любов'ю піклуватися про свою внутрішню дитину.

erschöpft – **exhausted**	**8**	**10**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**10**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**7**	**9**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**8**	**8**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**9**	**9**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**9**	**5**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**8**	**7**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**7**	**10**	**sad** – traurig


Download und online spielen bei www.kann.es

erschöpft – **exhausted**	3	6	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	8	9	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	4	8	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	9	10	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	5	8	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	10	8	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	4	6	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	5	6	**sad** – traurig

Let people reveal themselves. Create a space where no one has to play a role.

Lass Menschen sich zeigen. Schaffe einen Raum, in dem niemand eine Rolle spielen muss.

Laisse les autres se montrer tels qu'ils sont. Crée un espace où personne n'a besoin de jouer un rôle.

Deja que las personas se muestren tal como son. Crea un espacio donde nadie tenga que interpretar un papel.

Позволь людям быть собой. Создай пространство, где никому не нужно играть роль.

Дозволь людям бути собою. Створи простір, де нікому не потрібно грати роль.

erschöpft – **exhausted**	**3**	**6**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**8**	**9**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**4**	**8**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**10**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**8**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**10**	**8**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**4**	**6**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**5**	**6**	**sad** – traurig



Celebrate the little wonders. A ray of sunshine, a smile, a touch – life is full of treasures.

Feiere die kleinen Wunder. Ein Sonnenstrahl, ein Lächeln, eine Berührung – das Leben ist voller Kostbarkeiten.

Célèbre les petites merveilles. Un rayon de soleil, un sourire, un contact – la vie est pleine de trésors.

Celebra las pequeñas maravillas. Un rayo de sol, una sonrisa, una caricia: la vida está llena de tesoros.

Празднуй маленькие чудеса. Луч солнца, улыбка, прикосновение — жизнь полна сокровищ.

Святкуй маленькі дива. Промінь сонця, усмішка, дотик — життя сповнене скарбів.

erschöpft – **exhausted**	**7**	**3**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**5**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**2**	**3**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**4**	**4**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**5**	**4**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**3**	**3**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**6**	**3**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**10**	**7**	**sad** – traurig



Stay loving in conflict. Even someone who disappoints you remains a sensitive human being.

Bleibe liebevoll im Konflikt. Auch wer dich enttäuscht, bleibt ein empfindsames menschliches Wesen.

Reste bienveillant dans le conflit. Même celui qui te déçoit reste un être humain sensible.

Conserva el amor en el conflicto. Incluso quien te decepciona sigue siendo un ser humano sensible.

Сохраняй любовь в конфликте. Даже тот, кто тебя разочаровал, остаётся чувствующим человеком.

Зберігай любов у конфлікті. Навіть той, хто тебе розчарував, залишається чутливою людиною.

erschöpft – **exhausted**	**5**	**9**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**5**	**7**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**8**	**6**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**7**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**6**	**6**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**10**	**10**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**8**	**10**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**3**	**7**	**sad** – traurig


ownload ine spielen bei www.kann.es

Recognize what we share. We all long to be seen, understood and loved.

Erkenne das Gemeinsame. Wir alle sehnen uns danach, gesehen, verstanden und geliebt zu werden.

Reconnais ce qui nous unit. Nous aspirons tous à être vus, compris et aimés.

Reconoce lo que nos une. Todos anhelamos ser vistos, comprendidos y amados.

Замечай то, что нас объединяет. Мы все хотим, чтобы нас замечали, понимали и любили.

Помічай те, що нас єднає. Ми всі прагнемо, щоб нас помічали, розуміли й любили.

erschöpft – **exhausted**	**3**	**6**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**10**	**5**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**4**	**4**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**9**	**8**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**4**	**4**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**9**	**9**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**4**	**8**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**5**	**6**	**sad** – traurig



Preserve tenderness. Treat yourself and every other person as a little miracle of life.

Bewahre die Zärtlichkeit. Begegne dir selbst und jedem anderen Menschen wie einem kleinen Wunder des Lebens.

Préserve la tendresse. Accueille-toi et accueille chaque autre personne comme un petit miracle de la vie.

Conserva la ternura. Trátate a ti mismo y a cada persona como a un pequeño milagro de la vida.

Береги нежность. Относись к себе и каждому другому человеку как к маленькому чуду жизни.

Бережи ніжність. Стався до себе й кожної іншої людини як до маленького дива життя.

erschöpft – **exhausted**	**6**	**9**	**hurt**– verletzt
einsam – **lonely**	**8**	**8**	**insecure** – unsicher
schuldig – **guilty**	**7**	**8**	**ashamed** – beschämt
hart – **hard**	**10**	**9**	**closed up** – verschlossen
selbstkritisch – **self critic**	**8**	**7**	**anxious** – ängstlich
unverstanden – **misunderstood**	**8**	**9**	**at odds**– zerstritten
überfordert – **overwhelmed**	**6**	**9**	**angry** – wütend
freudlos – **joyless**	**8**	**9**	**sad** – traurig