



Human – God

Mensch – Gott

32 impulses

32 Impulse



Download bei www.kann.es

Gott bleibt unverfügbar Gott entzieht sich festen Bildern und Begriffen; seine Wirklichkeit bleibt größer als unsere Vorstellungen.

Alltag – Everyday Life	3	1	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	10	6	Energy – Energie
Mut – Courage	5	10	Let go! – Loslassen!



Wage den Zweifel Zweifel kann Glauben vertiefen, weil er vermeintliche Gewissheiten prüft und neue Fragen öffnet.

Alltag – Everyday Life	5	4	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	10	3	Energy – Energie
Mut – Courage	8	7	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Halte die Sehnsucht wach Sehnsucht muss nicht sofort erfüllt werden; sie kann auf etwas Größeres im Leben verweisen.

Alltag –	Everyday Life	6	3	GO! – GO!
Tiefe –	Deepness	9	8	Energy – Energie
Mut –	Courage	5	10	Let go! – Loslassen!



Lerne, mit Gott zu hadern Auch Klage und Widerspruch können Ausdruck einer lebendigen, ernst genommenen Beziehung zu Gott sein.

Alltag – Everyday Life	5	6	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	9	4	Energy – Energie
Mut – Courage	10	6	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Begreife dich als Frage Die eigene Identität bleibt offen; Menschsein bedeutet, sich selbst immer wieder neu zu befragen.

Alltag – Everyday Life	4	2	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	10	4	Energy – Energie
Mut – Courage	8	8	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Bewahre das Geheimnis Nicht alles
Unverständliche muss aufgelöst werden;
manches gewinnt gerade durch sein
Geheimnis Bedeutung.

Alltag –	Everyday Life	4	1	GO! – GO!
Tiefe –	Deepness	9	7	Energy – Energie
Mut –	Courage	3	10	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Lies das Vertraute neu Vertraute religiöse Texte können durch neue Perspektiven überraschende, bisher verborgene Bedeutungen entfalten.

Alltag – Everyday Life	7	7	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	8	4	Energy – Energie
Mut – Courage	5	4	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Übe dich in Hingabe Hingabe bedeutet,
Kontrolle teilweise loszulassen und sich
bewusst einer größeren Wirklichkeit
anzuvertrauen.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

7

9

8

8

7

10

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Entdecke die Schönheit Schönheit kann den Menschen aus Gewohnheit herausführen und eine tiefere Wahrnehmung der Welt eröffnen.

Alltag – Everyday Life	9	5	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	6	9	Energy – Energie
Mut – Courage	2	6	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Lass dich berühren Nicht jede Erfahrung muss analysiert werden; manches erschließt sich erst durch unmittelbares Berührtwerden.

Alltag – Everyday Life	9	3	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	5	9	Energy – Energie
Mut – Courage	3	8	Let go! – Loslassen!



Download bei [twinkl](#) für € 1,99

Akzeptiere das Unverfügbare

Wesentliche Erfahrungen wie Liebe oder Glück lassen sich nicht herstellen, sondern nur empfangen.

Alltag – Everyday Life	8	4	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	8	8	Energy – Energie
Mut – Courage	6	10	Let go! – Loslassen!



Download b

Entdecke die Poesie des Lebens

Poetische Wahrnehmung entdeckt Bedeutung, Tiefe und Schönheit auch in scheinbar gewöhnlichen Alltagssituationen.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

9

7

2

7

9

6

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Bewahre das Staunen Staunen bewahrt
 Offenheit für das Unerwartete und schützt
 davor, Wirklichkeit vollständig erklären zu
 wollen.

Alltag – Everyday Life	10	6	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	5	9	Energy – Energie
Mut – Courage	1	7	Let go! – Loslassen!



Download bei www.klarnet.es

Lass dich auf das Spiel ein Spiel
eröffnet zweckfreie Freiheit und lässt
Tätigkeiten wertvoll sein, ohne einen Nutzen
beweisen zu müssen.

Alltag – Everyday Life	10	9	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	4	9	Energy – Energie
Mut – Courage	3	7	Let go! – Loslassen!



Bejahe deine Unvollkommenheit

Unvollkommenheit gehört wesentlich zum Menschsein und muss nicht ständig überwunden oder technisch korrigiert werden.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

9

9

8

7

10

7

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Erlaube dir das Scheitern Scheitern ist
kein Gegenbeweis für ein gutes Leben,
sondern Teil menschlicher Entwicklung und
Freiheit.

Alltag – Everyday Life	10	10	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	6	7	Energy – Energie
Mut – Courage	10	5	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kamp.de

Akzeptiere deine Verletzlichkeit

Verletzlichkeit ermöglicht echte Nähe, weil Beziehung ohne das Risiko möglicher Verletzung kaum denkbar ist.

Alltag – Everyday Life	9	7	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	8	9	Energy – Energie
Mut – Courage	10	8	Let go! – Loslassen!



Hinterfrage den Optimierungsdrang

Der Zwang zur Selbstoptimierung kann
Menschlichkeit verengen; nicht jede
Begrenzung verlangt nach Verbesserung.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

8

9

7

6

4

5

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Unterscheide Wissen und Verstehen

Information und Wissen ersetzen kein Verstehen, das Perspektivwechsel, Erfahrung und Einfühlung voraussetzt.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

8

8

4

6

4

2

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Lebe, statt nur zu funktionieren Ein
sinnvolles Leben erschöpft sich nicht in
Produktivität, Leistung, Effizienz und
ständigem Funktionieren.

Alltag – Everyday Life	10	9	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	7	8	Energy – Energie
Mut – Courage	5	5	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Erkenne deinen Schmerz an Schmerz
sollte nicht verdrängt werden; seine
Anerkennung kann Voraussetzung für
Verarbeitung und Veränderung sein.

Alltag – Everyday Life	10	4	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	7	10	Energy – Energie
Mut – Courage	9	9	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Sei freundlich zu deinem Leid Mit
sich selbst im Leid freundlich umzugehen
verhindert, dass Schmerz durch
Selbstverurteilung verstärkt wird.

Alltag – Everyday Life	10	6	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	5	10	Energy – Energie
Mut – Courage	6	6	Let go! – Loslassen!



Download bei www.koelner-verlag.de

Lass Verwandlung zu Vergangenes
bleibt geschehen, doch seine Bedeutung und
die eigene Beziehung dazu können sich
verändern.

Alltag – Everyday Life	9	7	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	7	9	Energy – Energie
Mut – Courage	7	8	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Bewahre die Hoffnung Hoffnung bedeutet nicht Sicherheit, sondern Offenheit dafür, dass trotz Schwierigkeiten neue Möglichkeiten entstehen.

Alltag – Everyday Life	10	5	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	6	10	Energy – Energie
Mut – Courage	5	7	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Entdecke deinen inneren Halt Innerer Halt entsteht durch Werte, Beziehungen oder Vertrauen, die auch in Krisen Bestand haben können.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

9

6

6

6

10

6

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Schließe Frieden mit dir selbst

Frieden mit sich selbst wächst, wenn auch schwierige Teile der eigenen Geschichte angenommen werden.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

10

6

8

8

10

6

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Erkenne die Würde des anderen Die Würde eines Menschen besteht unabhängig davon, ob wir seine Überzeugungen oder Handlungen teilen.

Alltag – **Everyday Life**
Tiefe – **Deepness**
Mut – **Courage**

10
8
7

9 GO! – GO!
8 Energy – Energie
3 Let go! – Loslassen!



Lerne von der Fremdheit Fremdheit
muss nicht beseitigt werden; sie kann den
eigenen Horizont erweitern und Unterschiede
bewahren.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

9

8

6

9

7

5

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Höre auf den anderen Echtes Zuhören
versucht nicht sofort zu antworten, sondern
zunächst die Erfahrung des anderen zu
verstehen.

Alltag – Everyday Life	10	10	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	4	6	Energy – Energie
Mut – Courage	4	1	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Werde selbst zum Frieden Frieden entsteht nicht nur durch Konfliktvermeidung, sondern durch konkrete versöhnende Handlungen im Alltag.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

10

6

8

10

9

3

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Übe dich im Verzicht Freiwilliger
Verzicht kann Abhängigkeiten sichtbar
machen und neuen inneren sowie äußeren
Spielraum eröffnen.

Alltag – Everyday Life	10	10	GO! – GO!
Tiefe – Deepness	6	6	Energy – Energie
Mut – Courage	7	8	Let go! – Loslassen!



Download bei www.kann.es

Besinne dich auf das Wesentliche

Das Wesentliche zeigt sich, wenn
Nebensächliches zurücktritt und
Aufmerksamkeit bewusst auf Bedeutendes
gelenkt wird.

Alltag – **Everyday Life**

Tiefe – **Deepness**

Mut – **Courage**

10

7

5

9

9

8

GO! – GO!

Energy – Energie

Let go! – Loslassen!