



Sustainable Living **Nachhaltiger Alltag**

32 impulses
32 Impulse



Drive|less Walk, cycle, or|use|public|transport for|short|trips.

Weniger|Auto|fahren Kurze|Wege zu|Fuß, mit|Fahrrad oder|ÖPNV zurücklegen.

Moins|utiliser la|voiture Faire|les|petits|trajets à|pied, à|vélo ou|en|transports|en|commun.

Usar|menos|el|coche Hacer|los|trayectos cortos|a|pie, en|bicicleta o|en|transporte|público.

Меньше|ездить на|автомобиле Короткие|расстояния преодолевать|пешком, на|велосипеде или|общественном|транспорте.

Менше|їздити автомобілем Короткі|відстані долати|пішки, велосипедом або|громадським|транспортom.

einfach – simple	3 7	2 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	7 10	5 8	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 4	2 4	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 3	3 6	Biodiversity – Artenschutz



load bei www.kann.ch

Avoid|flights Prefer|trains, buses, or|closer|destinations.

Flüge|vermeiden Bahn, Bus oder|nähere|Reiseziele bevorzugen.

Éviter|l'avion Privilégier|le|train, le|bus ou|des|destinations|plus|proches.

Evitar|los|vuelos Preferir|el|tren, el|autobús o|destinos más|ceranos.

Избегать|авиаперелётов Предпочитать|поезда, автобусы или|более|близкие|направления.

Уникати|авіаперельотів Надавати|перевагу потягам, автобусам або|ближчим|напрямам.

einfach – simple	4 8	-2 4	save money – Geld sparen
Klima – Climate	8 10	5 8	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 4	2 4	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 2	3 5	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Carpool Share|rides, especially|on|regular|journeys.

Fahrgemeinschaften bilden Besonders bei|regelmäßigen|Strecken gemeinsam|fahren.

Faire|du|covoiturage Partager|les|trajets, surtout|pour|les|déplacements|réguliers.

Compartir|coche Compartir|los|trayectos, especialmente|en|recorridos|habituales.

Ездить|вместе Совместно|ездить, особенно|по|регулярным маршрутам.

Їздити|разом Спільно|їздити, особливо|за|регулярними маршрутами.

einfach – simple	5 8	2 4	save money – Geld sparen
Klima – Climate	5 8	4 7	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	1 3	1 3	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 2	2 4	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kanar.de

Use|things|longer Repair|things instead|of|replacing|them prematurely.

Dinge|länger|nutzen Reparieren statt|vorschnell|ersetzen.

Utiliser|les|objets plus|longtemps Réparer plutôt|que|remplacer trop|vite.

Usar|las|cosas durante|más|tiempo Reparar|en|lugar de|sustituir|prematuramente.

Дольше|пользоваться вещами Ремонтировать вещи вместо|преждевременной замены.

Довше|користуватися речами Ремонтувати|речі замість|передчасної заміни.

einfach – simple

Klima – Climate

Wasser – Water

Tierwohl – Animal Welfare

7|9

4|7

4|7

1|3

3|5

8|10

3|6

3|6

save money – Geld sparen

Resources – Ressourcen

Poisons – Gifte

Biodiversity – Artenschutz



Download here

Buy|second|-hand Buy|clothes, furniture, electronics, or|
tools|second|-hand.

Gebraucht|kaufen Kleidung, Möbel, Elektronik oder|
Werkzeug aus|zweiter|Hand|kaufen.

Acheter|d'occasion Acheter|des|vêtements, des|meubles,
des|appareils|électroniques ou|des|outils|d'occasion.

Comprar|de|segunda|mano Comprar|ropa, muebles,
aparatos|electrónicos o|herramientas de|segunda|mano.

Покупать|подержанное Покупать|одежду, мебель,
электронику или|инструменты с|рук.

Купувати|вживане Купувати|одяг, меблі, електроніку
або|інструменти|вживаними.

einfach – simple	6 9	2 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	4 7	8 10	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	4 7	2 5	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 3	3 6	Biodiversity – Artenschutz



Borrow instead of owning Borrow or share items that are rarely needed.

Leihen statt besitzen Selten benötigte Geräte gemeinsam nutzen oder ausleihen.

Emprunter plutôt que posséder Emprunter ou partager les appareils et objets rarement utilisés.

Pedir/prestado en vez de poseer Pedir/prestados o compartir los objetos que se utilizan pocas veces.

Брать/вместо покупки Брать на прокат или совместно использовать редко нужные вещи.

Позичати/замість купувати Позичати або спільно використовувати речі, які потрібні рідко.

einfach – simple	6 9	2 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	4 7	8 10	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	3 6	2 4	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 2	3 5	Biodiversity – Artenschutz



Buy|less|new Before|each|purchase, ask: Do||really|need| this?

Weniger|neu|kaufen Vor|jedem|Kauf|fragen: Brauche|ich| das wirklich?

Acheter|moins|de|neuf Avant|chaque|achat, se|demander|: en|ai|-je vraiment|besoin|?

Comprar|menos cosas|nuevas Antes|de|cada|compra, preguntarse: ¿realmente|lo|necesito?

Меньше|покупать нового Перед|каждой|покупкой спрашивать|себя: действительно|ли|мне|это|нужно?

Менше|купувати нового Перед|кожною|покупкою запитувати|себе: чи|справді|мені|це|потрібно?

einfach – simple	5 9	3 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	5 8	9 10	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	5 8	3 5	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 3	4 7	Biodiversity – Artenschutz



Avoid|packaging Prefer|loose|goods and|reusable|packaging|systems.

Verpackungen vermeiden Lose|Ware und|Mehrwegsysteme bevorzugen.

Éviter|les|emballages Privilégier les|produits en|vrac et|les|systèmes|réutilisables.

Evitar|envases Preferir|productos al|granel y|sistemas reutilizables.

Избегать|упаковки Предпочитать|товары без|лишней|упаковки и|многоразовые|системы.

Уникати|пакування Надавати|перевагу товарам|без|зайвого пакування та|багаторазовим системам.

einfach – simple	5 8	-1 2	save money – Geld sparen
Klima – Climate	2 5	6 9	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 5	3 6	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 3	4 7	Biodiversity – Artenschutz



Carry|a|reusable|bottle Avoid|disposable|bottles when|out|and|about.

Mehrwegflasche mitnehmen Unterwegs|Einwegflaschen vermeiden.

Emporter|une|gourde réutilisable Éviter|les|bouteilles|jetables lors|des|déplacements.

Llevar|una|botella reutilizable Evitar|las|botellas desechables|cuando se|está|fuera de|casa.

Носить|многоразовую бутылку Не|использовать одноразовые|бутылки вне|дома.

Носити|багаторазову пляшку Не|використовувати одноразові|пляшки поза|домом.

einfach – simple	8 10	2 4	save money – Geld sparen
Klima – Climate	2 4	5 8	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 4	2 4	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	2 4	Biodiversity – Artenschutz



bei www.kahn.es

Drink|tap|water Where|water|quality|allows, drink|tap|water instead|of|bottled|water.

Leitungswasser trinken Wo|die|Wasserqualität|dies|problemlos|erlaubt, Leitungswasser statt|abgefülltem|Wasser trinken.

Boire|l'eau|du|robinet Lorsque|sa|qualité|le|permet, boire|l'eau|du|robinet plutôt|que|de|l'eau en|bouteille.

Beber|agua|del|grifo Donde|la|calidad|del|agua|lo|permita, beber|agua|del|grifo en|lugar de|agua embotellada.

Пить|водопроводную воду Если|качество воды|позволяет, пить|воду из|под|крана вместо|бутилированной.

Пити|водопровідну воду Якщо|якість води|дозволяє, пити|воду з|під|крана замість|бутильованої.

einfach – simple	9 10	4 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	4 7	6 9	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	3 5	2 3	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	2 4	Biodiversity – Artenschutz



Eat|more|plant|-based|foods Replace|meat and|dairy| products more|often with|plant|-based|foods.

Mehr|pflanzlich|essen Fleisch und|Milchprodukte häufiger| durch|pflanzliche|Lebensmittel ersetzen.

Manger davantage|végétal Remplacer plus|souvent la|viande et|les|produits|laitiers par|des|aliments|végétaux.

Comer|más alimentos|vegetales Sustituir|con|más frecuencia|la|carne y|los|productos lácteos|por|alimentos| vegetales.

Есть|больше растительной|пищи Чаше|заменять мясо и|молочные|продукты растительной|пищей.

Їсти|більше рослинної|їжі Частіше|замінювати м'ясо та| молочні|продукти рослинною|їжею.

einfach – simple	5 9	0 4	save money – Geld sparen
Klima – Climate	7 10	6 9	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	7 10	3 6	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	8 10	6 9	Biodiversity – Artenschutz



Use|all|food Plan|leftovers and|reuse|them creatively.

Lebensmittel vollständig|verwerten Reste|einplanen und|kreativ|weiterverwenden.

Utiliser|tous|les|aliments Prévoir|les|restes et|les|réutiliser de|manière|créative.

Aprovechar|todos los|alimentos Planificar|las|sobras y|reutilizarlas de|forma|creativa.

Полностью|использовать продукты Планировать|остатки и|творчески использовать|их|дальше.

Повністю|використовувати продукти Планувати|залишки та|творчо використовувати|їх|далі.

einfach – simple	7 10	3 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	4 7	7 10	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	5 8	1 3	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	2 4	3 6	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Rescue|food Buy and|use|products close|to|their|expiry|date or|with|cosmetic|imperfections.

Lebensmittel retten Produkte kurz|vor|Ablauf oder|mit|Schönheitsfehlern kaufen|und|nutzen.

Sauver|des|aliments Acheter et|utiliser des|produits proches|de|leur|date|limite ou|présentant des|défauts|esthétiques.

Rescatar|alimentos Comprar y|aprovechar productos|próximos a|caducar o|con|defectos estéticos.

Спасать|продукты Покупать и|использовать продукты|с|приближающимся сроком|годности или|внешними|недостатками.

Рятувати|продукти Купувати й|використовувати продукти|з|наближенням терміном|придатності або|зовнішніми|недоліками.

einfach – simple	6 9	3 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	4 7	7 10	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	5 8	1 3	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	2 4	3 5	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Buy|seasonal|food Buy|foods when|they|are|naturally in|
season whenever|possible.

Saisonal einkaufen Lebensmittel möglichst|dann|kaufen,
wenn|sie|natürlicherweise Saison|haben.

Acheter|de|saison Acheter autant|que|possible les|aliments
pendant|leur|saison|naturelle.

Comprar|productos de|temporada Comprar|los|alimentos,
siempre|que|sea|posible, cuando|estén|naturalmente de|
temporada.

Покупать|сезонные продукты По|возможности
покупать|продукты в|период их|естественного сезона.

Купувати|сезонні продукти За|можливості купувати|
продукти в|період їхнього|природного сезону.

einfach – simple	6 9	-1 2	save money – Geld sparen
Klima – Climate	3 7	3 6	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	3 6	2 5	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 2	3 6	Biodiversity – Artenschutz



Buy|local|food Prefer|local|options, especially|for|fresh, heavy, or|perishable|products.

Regional einkaufen Besonders bei|frischen, schweren oder|leicht|verderblichen|Produkten regionale|Angebote bevorzugen.

Acheter|local Privilégier les|produits|locaux, surtout|lorsqu'ils sont|frais, lourds ou|périssables.

Comprer|productos locales Preferir|productos locales, especialmente|si|son|frescos, pesados o|perecederos.

Покупать|местные продукты Особенно|для|свежих, тяжёлых или|скоропортящихся продуктов|предпочитать местные|варианты.

Купувати|місцеві продукти Особливо|для|свіжих, важких або|швидкопсувних продуктів|надавати перевагу|місцевим|варіантам.

einfach – simple	5 8	-2 1	save money – Geld sparen
Klima – Climate	2 5	2 5	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	1 3	2 4	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 3	2 5	Biodiversity – Artenschutz



Prefer|organic Prefer|products from|organic|farming.

Bio|bevorzugen Produkte aus|ökologischer|Landwirtschaft bevorzugen.

Privilégier|le|bio Privilégier les|produits issus|de|l'agriculture|biologique.

Preferir|productos ecológicos Preferir|productos procedentes|de|la agricultura ecológica.

Предпочитать|органические продукты Предпочитать|продукцию органического|сельского|хозяйства.

Надавати|перевагу органічним|продуктам Надавати|перевагу продукції|органічного сільського|господарства.

einfach – simple **8|10** **-4|1-** save money – Geld sparen

Klima – Climate **3|6** **3|6** Resources – Ressourcen

Wasser – Water **6|9** **7|10** Poisons – Gifte

Tierwohl – Animal Welfare **5|8** **7|10** Biodiversity – Artenschutz



Grow|your|own|food Grow|herbs, vegetables, fruit, or|berries|
yourself.

Lebensmittel selbst|anbauen Kräuter, Gemüse, Obst oder|
Beeren selbst|anbauen.

Cultiver ses|propres|aliments Cultiver soi|-même des|
herbes, des|légumes, des|fruits ou|des|baies.

Cultivar|tus|proprios alimentos Cultivar|hierbas, verduras,
frutas o|bayas.

Выращивать|продукты самостоятельно
Самостоятельно|выращивать зелень, овощи, фрукты или|
ягоды.

Вирощувати|продукти самостійно Самостійно|
вирощувати зелень, овочі, фрукти або|ягоди.

einfach – simple	3 7	-2 2	save money – Geld sparen
Klima – Climate	2 5	3 6	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	3 6	4 8	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 3	5 9	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Compost Turn|organic|waste back|into|nutrient|-rich|soil.

Kompostieren Organische|Abfälle wieder|zu|
nährstoffreicher Erde|machen.

Composter Transformer les|déchets|organiques en|terre
riche|en|nutriments.

Hacer|compost Convertir|los|residuos orgánicos|en|tierra
rica|en|nutrientes.

Компостировать Превращать|органические отходы|в|
богатую питательными|веществами|почву.

Компостувати Перетворювати|органічні відходи|на|
багатий поживними|речовинами|ґрунт.

einfach – simple	5 8	0 2	save money – Geld sparen
Klima – Climate	2 5	6 9	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	3 6	3 6	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 3	4 7	Biodiversity – Artenschutz



Save|electricity Switch|off|unnecessary|lights and|
electrical|devices.

Strom|sparen Unnötiges|Licht und|elektrische|Geräte
ausschalten.

Économiser|l'électricité Éteindre|les|lumières et|appareils|
électriques|inutiles.

Ahorrar|electricidad Apagar|las|luces y|los|aparatos
eléctricos|que|no|sean necesarios.

Экономить|электричество Выключать|ненужное
освещение|и|электроприборы.

Заощаджувати|електроенергію Вимикати|непотрібне
освітлення|та|електроприлади.

einfach – simple	8 10	3 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	5 8	4 7	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 4	1 3	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	2 4	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Turn|down|the|heating Lower|the|room|temperature slightly|to| save|heating|energy.

Heizung niedriger|stellen Raumtemperatur etwas|reduzieren und| dadurch|Heizenergie sparen.

Baisser|le|chauffage Réduire légèrement|la|température|intérieure afin|d'économiser|de|l'énergie de|chauffage.

Bajar|la|calefacción Reducir|ligeramente la|temperatura interior| para|ahorrar energía|de|calefacción.

Снизить|отопление Немного|снизить температуру|в|помещении и|тем|самым экономить|энергию на|отопление.

Знизити|опалення Трохи|знизити температуру|в|приміщенні й| таким|чином заощаджувати|енергію на|опалення.

einfach – simple	7 9	4 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	7 10	4 7	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	1 3	1 2	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	2 4	Biodiversity – Artenschutz



Download better ideas

Air|rooms|briefly instead|of|tilting|windows Especially during|the| heating|season, open|windows fully|for|a|short|time.

Stoßlüften statt|Fenster|kippen Besonders während|der|Heizperiode kurz|und|kräftig|lüften.

Aérer brièvement plutôt|que|laisser les|fenêtres|entrouvertes Surtout pendant|la|période de|chauffage, ouvrir|complètement les|fenêtres pendant|peu|de|temps.

Ventilar|brevemente en|vez de|dejar|la|ventana entreabierta Especialmente durante|la|temporada de|calefacción, abrir|completamente las| ventanas durante|poco|tiempo.

Проветривать|быстро, а|не|держатъ окно|приоткрытым Особенно|в|отопительный сезон|ненадолго полностью|открывать|окна.

Провітрювати|швидко, а|не|тримати вікно|прочиненим Особливо|в|опалювальний сезон|ненадовго повністю|відкривати|вікна.

einfach – simple	8 10	2 4	save money – Geld sparen
Klima – Climate	3 6	2 4	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	0 1	0 1	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	1 3	Biodiversity – Artenschutz



Save|hot|water Take|shorter|showers and|avoid|using unnecessarily|hot|water.

Warmwasser sparen Kürzer|duschen und|Wasser nicht|unnötig heiß|verwenden.

Économiser|l'eau|chaude Prendre|des|douches plus|courtes et|éviter|d'utiliser une|eau inutilement|chaude.

Ahorrar|agua caliente Ducharse|durante menos|tiempo y|evitar|usar agua|innecesariamente caliente.

Экономить|горячую воду Принимать|душ короче|и|не|использовать воду|горячее, чем|необходимо.

Заощаджувати|гарячу воду Приймати|душ коротше й|не|використовувати воду|гарячішу, ніж|потрібно.

einfach – simple	8 10	3 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	4 7	4 7	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	8 10	1 2	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	1 3	Biodiversity – Artenschutz



Download bei [Greenpeace](#) [hier](#)

Wash|clothes at|lower|temperatures Wash|laundry at|
low|temperatures whenever|possible.

Wäsche|kühl|waschen Wäsche möglichst|bei|niedrigen|
Temperaturen waschen.

Laver|à|basse|température Laver|le|linge à|basse|
température autant|que|possible.

Lavar|la|ropa a|baja|temperatura Lavar|la|ropa a|
temperaturas bajas|siempre|que|sea|posible.

Стирать|при|низкой температуре По|возможности
стирать|бельё при|низкой|температуре.

Прати|за|низької температури За|можливості прати|
білизну за|низької|температури.

einfach – simple	9 10	2 4	save money – Geld sparen
Klima – Climate	3 6	3 5	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 4	1 3	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	1 3	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.bildindex.de

Air|-dry|laundry Use|the|tumble|dryer as|little as|possible.

Wäsche|lufttrocknen Den|Wäschetrockner möglichst|
selten|benutzen.

Faire|sécher|le|linge à|l'air|libre Utiliser|le|sèche|linge
aussi|rarement que|possible.

Secar|la|ropa al|aire Utilizar|la|secadora lo|menos|
posible.

Сушить|бельё на|воздухе Как|можно|реже
использовать|сушильную|машину.

Сушити|білизну на|повітрі Якомога|рідше
використовувати|сушильну|машину.

einfach – simple	7 9	2 4	save money – Geld sparen
Klima – Climate	3 6	3 6	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	1 2	1 2	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	1 3	Biodiversity – Artenschutz



Choose|green|electricity Choose|an|electricity|tariff that|supports the|expansion of|renewable|energy.

Ökostrom wählen Einen|Stromtarif|wählen, der|den|Ausbau erneuerbarer|Energien unterstützt.

Choisir|de|l'électricité|verte Choisir|une|offre|d'électricité qui soutient le|développement des|énergies|renouvelables.

Elegir|electricidad verde Elegir|una|tarifa eléctrica|que|apoye la|expansión de|las|energías renovables.

Выбирать|зелёную электроэнергию Выбирать|тариф на|электроэнергию, поддерживающий|развитие возобновляемых|источников|энергии.

Обирати|зелену електроенергію Обирати|тариф на|електроенергію, що|підтримує розвиток|відновлюваних джерел|енергії.

einfach – simple	8 10	-2 1	save money – Geld sparen
Klima – Climate	7 10	3 6	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 5	2 4	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 2	3 6	Biodiversity – Artenschutz



Download here

Use|living|space|efficiently Shared|rooms, sharing|resources, and|smaller|living|spaces help|save|resources.

Wohnfläche effizient|nutzen Gemeinschaftsräume, Teilen und|kleinere|Wohnflächen helfen, Ressourcen zu|sparen.

Utiliser efficacement|l' espace de|vie Les|espaces|communs, le|partage et|les|logements plus|petits permettent|d'économiser des|ressources.

Usar|eficientemente el|espacio de|vivienda Los|espacios compartidos, compartir|recursos y|vivir en|viviendas más|pequeñas ayudan|a|ahorrar recursos.

Эффективно|использовать жилую|площадь Общие|помещения, совместное|использование вещей|i|меньшая жилая|площадь помогают|экономить|ресурсы.

Ефективно|використовувати житлову|площу Спільні|приміщення, спільне|використання речей|i|менша житлова|площа допомагають|заощаджувати ресурси.

einfach – simple	2 7	2 5	save money – Geld sparen
Klima – Climate	7 10	7 10	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	4 7	1 3	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	0 1	3 6	Biodiversity – Artenschutz



find bei www.kann.es

Plant|nature|-friendly|plants Choose|native and|ecologically|valuable|plants instead|of|species-poor|ornamental|areas.

Naturnahe|Pflanzen|setzen Heimische und|ökologisch wertvolle|Pflanzen statt|artenarmer|Zierflächen wählen.

Planter des|végétaux favorables|à|la|nature Choisir|des|plantes|indigènes et|écologiquement utiles plutôt|que|des|espaces|ornementaux pauvres|en|espèces.

Plantar|especies favorables|a|la|naturaleza Elegir|plantas autóctonas|de|valor ecológico|en|lugar de|zonas ornamentales|pobres en|especies.

Высаживать|полезные для|природы растения Выбирать|местные и|экологически ценные|растения вместо|декоративных участков|с|низким разнообразием|видов.

Висаджувати|корисні для|природи рослини Обирати|місцеві та|екологічно цінні|рослини замість|декоративних ділянок|із|низьким різноманіттям|видів.

einfach – simple

Klima – Climate

Wasser – Water

Tierwohl – Animal
Welfare

5|8

1|3

4|7

3|6

-2|1

2|5

4|7

8|10

save money – Geld sparen

Resources – Ressourcen

Poisons – Gifte

Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Avoid|pesticides Use|natural|methods instead|of|chemical|
pesticides in|gardens and|on|balconies.

Auf|Pestizide|verzichten Im|Garten und|auf|dem|Balkon natürliche|
Methoden statt|chemischer|Pestizide nutzen.

Éviter|les|pesticides Au|jardin et|sur|le|balcon, utiliser|des|
méthodes|naturelles plutôt|que|des|pesticides|chimiques.

Evitar|pesticidas Utilizar|métodos naturales|en|el|jardín y|el|balcón
en|lugar de|pesticidas químicos.

Отказаться|от|пестицидов В|саду и|на|балконе использовать|
естественные методы|вместо|химических пестицидов.

Відмовитися|від|пестицидів У|саду та|на|балконі
використовувати|природні методи|замість|хімічних пестицидів.

einfach – simple	6 9	-1 2	save money – Geld sparen
Klima – Climate	1 3	2 4	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	8 10	9 10	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	5 8	9 10	Biodiversity – Artenschutz



Support|animals and|insects Create|water|sources, nesting|opportunities, and|wild|corners for|animals.

Tiere und|Insekten unterstützen Wasserstellen, Nistmöglichkeiten und|wilde|Ecken für|Tiere|schaffen.

Aider|les|animaux et|les|insectes Créer|des|points|d'eau, des|possibilités de|nidification et|des|coins|sauvages pour|les|animaux.

Ayudar|a|animales e|insectos Crear|puntos de|agua, lugares para|anidar y|rincones silvestres|para|los|animales.

Помогать|животным и|насекомым Создавать|поилки, места для|гнездования и|дикие|уголки для|животных.

Допомагати|тваринам і|комахам Створювати|поїлки, місця для|гніздування та|дикі|куточки для|тварин.

einfach – simple

Klima – Climate

Wasser – Water

Tierwohl – Animal
Welfare

6|9

1|3

4|7

6|9

-2|1

1|4

3|6

8|10

save money – Geld sparen

Resources – Ressourcen

Poisons – Gifte

Biodiversity – Artenschutz



Sort|waste|properly Separate|waste so|that|as|many|raw|materials
as|possible can|be|recycled.

Müll|richtig|trennen Abfälle so|trennen, dass|möglichst|viele|
Rohstoffe wiederverwertet|werden|können.

Bien|trier|les|déchets Trier|les|déchets afin|qu'un|maximum de|
matières|premières puissent|être|recyclées.

Separar|correctamente los|residuos Separar|los|residuos para|
que|se|puedan reciclar|tantas|materias primas|como|sea|posible.

Правильно|сортировать отходы Сортировать|отходы так,
чтобы|как|можно|больше сырья|можно|было переработать.

Правильно|сортувати відходи Сортувати|відходи так, щоб|
якогога|більше сировини|можна|було переробити.

einfach – simple	8 10	0 1	save money – Geld sparen
Klima – Climate	2 5	6 9	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	2 4	2 5	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	1 2	2 5	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Support sustainable|companies When|shopping, consider|
production|conditions, environmental|impact, and|durability.

Nachhaltige Unternehmen|unterstützen Beim|Einkaufen
Produktionsbedingungen, Umweltwirkung und|Haltbarkeit
berücksichtigen.

Soutenir les|entreprises durables Lors|des|achats, tenir|compte
des|conditions de|production, de|l'impact|environnemental et|de|la|
durabilité.

Apoyar|a|empresas sostenibles Al|comprar, tener|en|cuenta las|
condiciones de|producción, el|impacto ambiental|y|la|durabilidad.

Поддерживать|устойчивые компании При|покупке учитывать|
условия производства, воздействие|на|окружающую среду|и|
долговечность продукции.

Підтримувати|сталі компанії Під|час|купівлі враховувати|умови
виробництва, вплив|на|довкілля та|довговічність продукції.

einfach – simple	5 8	-3 1	save money – Geld sparen
Klima – Climate	3 7	5 8	Resources – Ressourcen
Wasser – Water	4 8	4 8	Poisons – Gifte
Tierwohl – Animal Welfare	4 8	5 8	Biodiversity – Artenschutz



Download bei www.kann.es

Act|together Support|swap|networks, repair|cafés, community gardens, food|sharing, or|local|environmental|initiatives.

Gemeinsam handeln Tauschringe, Repair-Cafés, Gemeinschaftsgärten, Foodsharing oder|lokale|Umweltinitiativen unterstützen.

Agir|ensemble Soutenir|les|réseaux|d'échange, les|Repair|Cafés, les|jardins|partagés, le|partage|alimentaire ou|les|initiatives|écologiques|locales.

Actuar|juntos Apoyar|redes de|intercambio, cafés de|reparación, huertos comunitarios, iniciativas para|compartir alimentos|o|grupos ambientales|locales.

Действовать|сообща Поддерживать|сети обмена, ремонтные|кафе, общественные|сады, фудшеринг или|местные экологические|инициативы.

Діяти|разом Підтримувати|мережі обміну, ремонтні|кафе, громадські|сади, фудшеринг або|місцеві екологічні|ініціативи.

einfach – simple **4|8** **0|4** save money – Geld sparen

Klima – Climate **4|9** **5|10** Resources – Ressourcen

Wasser – Water **4|9** **3|8** Poisons – Gifte

Tierwohl – Animal Welfare **2|7** **4|9** Biodiversity – Artenschutz